

Blodtryks hjemmemåling

Navn _____ Cpr nr _____

Ved aflevering af hjemmeblodtryk målt på eget apparat:

Kør sygesikringskort igennem og aflevere skema ved lugen.

Skema til registrering af blodtryksmåling hjemme

Blodtrykket måles 3 dage i træk med start om aften på udleveringsdagen.

2 gange om dagen udføres 3 målinger.

Målingerne foretages - om morgen inden morgenmad.

- om aften inden aftensmad.

Apparatet måler tre ting hver gang: ØVRE TRYK (systolisk), NEDRE TRYK (diastolisk) og PULS.

Tallene skrives ind på denne måde: ØVRE TRYK/ NEDRE TRYK / PULS (f.eks. 155/94/88)

Det er normalt med udsving fra måling til måling. **Lav ikke flere end de angivende målinger.****Fremgangsmåde:**

1. Ingen mad, drikke eller rygning før målingerne.
2. Sid behageligt på en stol med underarmen hvilende på et bord. Benene må **ikke** være over kors under målingerne.
3. Sæt manchetten, under folder, midt på overarmen, slangen ud for albuebøjningen.
4. Læs 5 min i avisen
5. Tryk på apparatet, lad det lave en måling og skriv de tre tal ind i skemaet som ovenfor angivet. Hold 1 min pause
6. Gentag måling, nedskriv resultat og hold 1 min pause
7. Gentag måling og ned skriv resultat.

Svar via:

Mail:

Konsultation:

Beregnet og indtastet:

Sek/sygpl.:

Dato:

Skema set:

Læge:

Dato:

Lægehusets beregninger:

Morgenmålinger:

Aftenmålinger:

	Dato	Dato	Dato	Dato
Morgen 1 måling	/ /	/ /	/ /	/ /
Morgen 2 måling	/ /	/ /	/ /	/ /
Morgen 3 måling	/ /	/ /	/ /	/ /

Aften 1 måling	/ /	/ /	/ /	
Aften 2 måling	/ /	/ /	/ /	
Aften 3 måling	/ /	/ /	/ /	